

Aanmelding

Voor aanmelding van het GO FOR (F)IT programma kunt u contact opnemen met Huisartsenpraktijk Broekpolder (0251-257257). Bent u geen patiënt van Huisartsenpraktijk Broekpolder, dan kunt u contact opnemen met één van de andere zorgverleners. Zij kunnen u ook begeleiden bij het leefstijlprogramma.

Vergoeding

Doorgaans heeft u voor zorg een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Of u voor vergoeding in aanmerking komt hangt af van uw medische situatie en uw verzekeringssituatie. Informeer hiernaar bij uw verzekeraar.



samen voor beter, beter door samen

Bereikbaarheid

Het Gezondheidscentrum bevindt zich in de wijk Broekpolder op de grens van Heemskerk en Beverwijk. Het Gezondheidscentrum is gevestigd in wijkcentrum Citadel tegenover de Vomar. Hier is ook een ondergrondse parkeergarage met voldoende gratis parkeergelegenheid.



Gezondheidscentrum Broekpolder

Steenhouwerskwartier 29

1967 KD Heemskerk

www.gcbroekpolder.nl



samen voor beter, beter door samen



Go For (F)it

Programma voor gezonde leefstijl

Wilt u werken aan een gezonde leefstijl door meer beweging en een gezond voedingspatroon?

GO FOR (F)IT is het zorgprogramma in het Gezondheidscentrum Broekpolder dat u ondersteunt en begeleidt in het werken aan een gezonde leefstijl. Bij ons kunt u terecht voor beweegadviezen, medisch begeleidde beweegprogramma's, voedings- en dieetadviezen, psychosociale ondersteuning, begeleiding en coaching.

Samen voor beter, beter door samen

U werkt samen met ons aan uw GO FOR (F)IT plan. Wij gaan met u uw behoeften, vragen en mogelijkheden na, maken met u een maatwerkplan en begeleiden u vervolgens.

U kunt bij GO FOR (F)IT vertrouwen op onze medische deskundigheid. Bovendien bieden wij u een stimulerende en ondersteunende omgeving.

Samenwerking

GO FOR (F)IT biedt u een groot aanbod van mogelijkheden voor het werken aan een gezonde leefstijl onder één dak. Bij GO FOR (F)IT zijn de volgende disciplines betrokken: de huisarts, de diëtist, de fysiotherapeut, de oefentherapeut Mensendieck en de psycholoog.



De voordelen voor u zijn:

- Samen met de leefstijladviseur van de huisarts gaat u werken aan uw eigen GO FOR (F)IT maatwerkplan afgestemd op uw wensen, behoeften en mogelijkheden. Dit bepaalt welke disciplines bij de uitvoering van uw plan betrokken zullen zijn.
- Uw huisarts blijft via de leefstijladviseur nauw betrokken bij de uitvoering.
- De disciplines werken nauw samen, hebben korte communicatielijnen en bieden snelle verwijsmogelijkheden en zijn goed op de hoogte van elkaars mogelijkheden en de sportmogelijkheden in de buurt.



Het team

Fysiotherapie Rehab Centre, Jeroen Riteco

De fysiotherapeut begeleidt u bij een beweegprogramma gericht op fitter worden, vetverbranding en uiteindelijk het zelfstandig kunnen sporten.

✉ jeroenriteco@rehabcentre.nl

☎ 0251 - 231900

Oefentherapie Broekpolder, Tamar Schermer

De oefentherapeut richt zich op het geven van beweegadviezen ter verhoging van het rendement van een beweegactiviteit en begeleidt zelfstandige sporters, bijvoorbeeld wandelaars.

✉ oefentherapie@ziggo.nl

☎ 0251 248 006

Huisartsenpraktijk Broekpolder, leefstijladviseur Netty Teunissen en Annelies van Eijken

De huisarts is vaak degene die de deelnemers verwijzen naar het GO FOR (F)IT programma. De leefstijladviseurs van de huisarts, stellen met u het maatwerkplan op, begeleiden u en bewaken met u de te behalen resultaten in het GO FOR (F)IT plan.

✉ info@huisartsenbroekpolder.nl

☎ 0251-257257

Huisartsenpraktijk Broekpolder, basispsycholoog Maaike Cuijssen

De psycholoog biedt u psychosociale ondersteuning bij het werken aan een gezonde leefstijl.

✉ info@huisartsenbroekpolder.nl

☎ 0251-257257

Diëtist Daniëlle Appelman

De diëtist kan u en eventueel uw gezin begeleiden door middel van voedingsvoorlichting en dieetadvisering.

✉ dietisten@vivazorggroep.nl

☎ 088 - 995 7420