



Denise Boon, Lucien van Ruth en Renate Beunders (v.l.n.r.) organiseren vanavond een minicongres vanwege het jubileum van het Gezondheidscentrum Broekpolder.

FOTO KEES BLOKKER

Wat tijdens de bouw van de wijk Broekpolder begon als een samenwerking tussen enkele partijen, is in vijf jaar uitgegroeid tot gezondheidscentrum met zorgverleners uit veertien disciplines en 7000 patiënten, waarvan ruim 5000 afkomstig uit de Broekpolder. Tijd voor een terugblik en een blik in de toekomst.

Meer dan naar elkaar verwijzen



Guusje Tromp
g.tromp@hollandmediacombinatie.nl

Heemskerk * Het Gezondheidscentrum Broekpolder aan het Steenhouwerskwartier bestaat vijf jaar. Het jubileum is in november gevierd met een feestweek en afsluitende open dag voor de hele wijk. Vanavond wordt het feestjaar afgesloten met een minicongres, vertelt centrummanager Denise Boon. „Zo'n honderd zorgverleners, bestuurders en beleidsmedewerkers uit de regio hebben zich hiervoor opgegeven. Gezondheidscoördinator en oud-hoogleraar Public Health Guus Schrijvers verzorgt een lezing over de ontwikkelingen in de eerstelijnszorg en de kansen die er zijn.”

Dit thema is niet zomaar gekozen, vertelt Lucien van Ruth, voorzitter van het bestuur van het gezondheidscentrum en tevens directeur van Viva Zorggroep, een van de partners in het gezondheidscentrum. „Wij zijn een goed voorbeeld van echte samenwerking. Dat gaat verder dan enkel naar elkaar doorverwijzen.”

Renate Beunder, bestuurslid van het gezondheidscentrum en huisarts, legt uit. „Stel, iemand heeft lage rugpijn. De huisarts en manueel therapeut kunnen samen naar de patiënt kijken. Maar ze kunnen ook inschatten wanneer iemand meer baat heeft bij mensendieck of misschien wel een psycholoog. De lijnen zijn kort, we kunnen zo bij elkaar binnenlopen.” Daarnaast is er elke zes tot acht weken een multidisciplinair overleg met alle vakgebieden waarin de patiënten kunnen worden besproken. Van Ruth: „Deze aanpak heeft een grote meerwaarde, voor ons en

Disciplines in het centrum

Heemskerk * De volgende medische disciplines zijn vertegenwoordigd in het Gezondheidscentrum Broekpolder aan het Steenhouwerskwartier 29: huisartsenzorg, fysiotherapie, fysiotherapie voor kinderen, apotheek, tandheelkundige zorg, oefentherapie, psychologische zorg, psychologische zorg voor kinderen, logopedie, thuiszorg, dieet- en voedingsadvies, podoloog, ergotherapie, kinderergotherapie, bloedafname en verloskundige zorg. Meer informatie is te vinden op www.gbcbroekpolder.nl.

voor de patiënt. Die wordt niet meer van het kastje naar de muur gestuurd. Maar het eist wel van de zorgverleners dat ze tijd investeren in hun netwerk, ook al krijg je alleen betaald voor je patiënten. Wie liever zijn eigen toko runt, is hier niet geschikt voor. Daar letten we ook op bij de sollicitatie: je moet echt willen samenwerken.” De samenwerking met de gemeente komt inmiddels ook aardig van de grond. Beunder: „De gemeente weet ons steeds beter te vinden. Zo zijn we gestart met een project rond psychische problemen bij kinderen. De sociale teams van de gemeente zijn ook heel belangrijk, daarom zijn die hier twee uur per week aanwezig. Het grote voordeel van zo'n samenwerking is dat wij een medische benadering hebben, en zij de sociale benadering hanteert. Een waardevolle aanvulling op elkaar.”

Ook met het Rode Kruis Ziekenhuis zijn er samenwerkingsverbanden. Zo komen bijvoorbeeld, kinderartsen en gynaecologen naar de Broekpolder. Ze kijken mee tijdens consulten, waardoor een groot deel van de patiënten niet doorverwezen hoeft te worden naar het ziekenhuis. „Zo valt het nog steeds onder de basiszorg en het is laagdrempeliger dan een bezoek aan het ziekenhuis.” Maar ook voor de huisarts is het leerzaam om de specialist te horen, en andersom. De samenwerking blijkt zo succesvol, dat deze regionaal uitgerold gaat worden.

Het Gezondheidscentrum Broekpolder wil zich de komende tijd gaan doorontwikkelen tot leefstijlcentrum, vertelt Van Ruth. „We willen gezond gedrag gaan stimuleren en voorkomen dat mensen ziek worden. Dit vraagt een gedragsverandering bij de patiënten, maar er valt veel gezondheidswinst te halen.” Beunder: „Denk bijvoorbeeld aan wandelen met de huisarts. Maar ook andere zaken als ontspanning, leefstijltrainingen, leefstijlcoaching en verantwoord bewegen.”

Van Ruth: „Dit is een grote uitdaging, want veel geld is er niet vanuit de zorgverzekeraars. Zij zien niet meteen resultaat. Maar de antirookcampagnes hebben ook aangetoond op lange termijn veel winst te hebben opgeleverd, en daarmee veel zorgkosten te hebben bespaard. Om het tot een succes te brengen, hebben we de gemeente, verzekeraars en andere instanties nodig. Onze creativiteit wordt uitgedaagd, maar het is ook een mooi streven voor de komende tijd.” Beunder: „Het zal een zaak van de lange adem worden, maar het is onze taak dat het op de agenda blijft.”

Plannen voor ontwikkeling tot leefstijlcentrum

'Je moet wel tijd willen investeren in je netwerk'